



CARTE DES SOINS By Sophie

Côté Massage

30 MINUTES ... 45€
60 MINUTES ... 70€
90 MINUTES ... 95€

Massage intuitif

Massage relaxant réalisé sur mesure selon les besoins physiques, émotionnels et énergétiques

Massage visage Kobido

Massage complet du visage, très lent il assure un lâcher prise et des résultats liftants immédiats. Libère les tensions des muscles et fascias du visage pour retrouver un visage lisse et détendu

Massage énergétique Tuina

Massage énergétique suivant les méridiens et acupression. Alternance de frottements, vibrations, balancements pour relancer la circulation du Qi

Massage Chi Nei Tsang

Massage énergétique abdominal profond pour débloquer les émotions et blocages physiques pour restaurer l'harmonie entre corps et l'esprit

Massage signature byS

Massage combinant toute mon expérience et savoir en massage. Mélange savoureux de techniques de relaxation, d'acupression, de lenteur et rapidité

Massage Pierres chaudes

Massage relaxant aux pierres volcaniques qui équilibre le système nerveux, combat la fatigue, dissipe les tensions grâce à la chaleur

Massage future maman

Massage relaxant à partir du 3ème mois de grossesse révolu, il apportera des jambes légères, de l'élasticité à la peau, et une relaxation des tensions dorsales.
Un vrai partage pour maman et bébé

Côté beauté

Soin du visage ALTEARAH

Soin du visage selon l'expertise de la marque et de mon expérience. Un véritable soin relaxant avec des résultats assurés

Epilations

Sourcils ou lèvre ou menton	12€
Sourcils création	15€
Aisselles	13€
1/2 jambes	15€
Jambes complètes	30€
Maillot Classique	15€
Maillot Brésilien	20€
Maillot intégral	30€

Spécifique hommes :

Dos ou Torse ou Ventre	20€
------------------------	-----

Spécifique 30 minutes

Spécifique Nuque dos ou zone au choix

Spécifique Pieds mains

Spécifique jeunesse du regard



Contact et RDV :

07 87 30 99 50



Chez Naturasci
394 Rue de Puilhoreau
38880 Autrans

* & à domicile (+ supplément)



Sophie Galois - naturabienêtre



Votre bien être, ma priorité